



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT

CHAIRE MINDFULNESS, BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET PAIX ÉCONOMIQUE



À la fois créatrice de biens et de richesses et acteur social majeur, l'entreprise joue un rôle déterminant dans l'équilibre et l'épanouissement de chacun au sein de la société. Pour accompagner l'entreprise vers une performance durable, la valeur travail mérite aujourd'hui d'être reconsidérée en replaçant l'homme au cœur de l'organisation et l'entreprise au cœur de la cité. Cette question fait aujourd'hui l'objet de travaux au sein de la chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique.

AU CŒUR DES PREOCCUPATIONS PUBLIQUES ET ECONOMIQUES

Dans un monde où la performance et la finance déterminent toute activité, où l'entreprise peut être un lieu de souffrance, où la valeur travail a parfois perdu son sens, est-il possible de promouvoir la paix économique ?

Les acteurs économiques, universitaires, figures intellectuelles de renom qui soutiennent la chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique en sont convaincus. Aux côtés des chercheurs de Grenoble Ecole de Management, ils s'engagent pour que l'entreprise retrouve l'une de ses vocations premières : contribuer au bien commun pour que les plus hautes valeurs humaines soient replacées dans les modes de management de chaque organisation.



« Si les êtres humains se sont un jour rassemblés pour mettre en commun leur force de travail, c'était avant tout pour tendre vers un mieux vivre ensemble et leur permettre de prendre soin les uns des autres y compris dans un environnement de tension ou de compétition. Dans notre vision, les richesses créées ne sont pas une fin en soi. Elles participent aux moyens qui permettront d'atteindre ce but au profit de la société d'aujourd'hui et de demain. »

DOMINIQUE STEILER
TITULAIRE DE LA CHAIRE

AGIR POUR LA PAIX ECONOMIQUE

Les recherches menées dans le cadre de la chaire sont pluridisciplinaires, mêlant sciences du management, psychologie, médecine, philosophie. Elles associent l'expérience et l'expérimentation de terrain et portent sur trois grands axes intimement liés :

► Mindfulness, bien-être et management

Comprendre le fonctionnement de la mindfulness, sa possible application à l'entreprise et ses impacts en matière de bien-être, de régulation des relations managériales et de création de richesses.

► Stress, bien-être et performance au travail

Améliorer la gestion préventive du stress et la prise en compte du bien-être au travail au bénéfice de la performance de l'organisation.

► Éducation à la paix économique

En contrepoint à la guerre économique, les travaux tentent ici de voir en quoi les acteurs de l'économie peuvent devenir des contributeurs à la paix sociale et au mieux vivre ensemble, grâce à des entreprises humaines, performantes et durables.

► Contribuer à un changement sociétal majeur en agissant pour la paix économique

► Faire progresser et partager les connaissances

► Faire évoluer les pratiques



CONTACT

Caecilia VON HILDEBRAND
04 76 70 64 81
caecilia.vonhildebrand@grenoble-em.com

WWW.MINDFULNESS-AT-WORK.FR

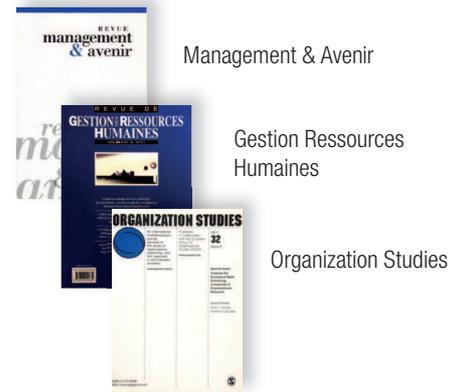
LIVRES



PUBLICATION



REVUES



PRODUCTION ET DISSEMINATION

La chaire fonctionne sur un mode de collaboration et de partage. Les travaux menés sont d'intérêt général et sont utilisés au sein de :

- Publications et conférences ouvertes au grand public.



- Interventions dans les formations dispensées par Grenoble Ecole de Management.
- Rencontres entreprises, partenaires ou non, sur un sujet rattaché à un des axes de recherche.
- Communauté de pratiques fondée sur le partage d'expériences et de connaissances. Ces rencontres permettent un apprentissage mutuel et font émerger de nouveaux sujets de recherche, idées de publication, thèmes de conférence ou axes de formation.

« Notre implication dans la chaire a coïncidé avec de nouvelles politiques RH et de nouvelles manières de voir l'humain chez nous. Il y a beaucoup plus d'ouverture d'esprit et de nouveaux regards. La chaire nous a permis d'apprendre à écouter, à voir autrement et à avoir un regard différent. »

SEBASTIEN BERTELOODT
DRH - BÖLLHOFF

SOUTENIR ET DEVENIR MECENE

La participation et le soutien financier à la chaire sont réalisés via la Fondation pour le Développement de l'Homme et de la Société (FDHS), abritée à la Fondation de France. Chaque entreprise mécène bénéficie de la défiscalisation de son investissement.

Afin de favoriser une « fertilisation croisée » de chacun des acteurs, la chaire accueille des entreprises de taille et de secteur d'activité variés.

- Impact : Les projets de recherche menés dans le cadre de la chaire visent à développer et approfondir les connaissances théoriques tout en facilitant leur traduction pratique. En s'impliquant dans la chaire, l'entreprise mécène participe aux réflexions en amont, peut contribuer aux travaux et devenir terrain de recherche.

LA CHAIRE EST DIRIGÉE PAR

Dominique Steiler

PARTENAIRES FINANCIERS

ARaymond - Böllhoff - Udimec - MMA
HPE - Teledyne e2v - Guichon Valves
ETS André CROS - Sodexo
Milestone Investisseurs
La Boîte à Outils - Thermocompact

PARTENAIRES ACADEMIQUES

LIP/PC2S Univ. Grenoble Alpes
IRBA - MSH Alpes
CMRP Bangor University



GRENOBLE
ECOLE DE
MANAGEMENT
TECHNOLOGY & INNOVATION

une école
CCI GRENOBLE



MEMBRE FONDATEUR
GIANT
INNOVATION CAPITAL

12, rue Pierre Sémard
38000 Grenoble - France
+33 4 76 70 60 60
info@grenoble-em.com
64/70, rue du Ranelagh
75016 Paris - France
grenoble-em.com